**Protocolo Diabetes Mellitus**

Dra. Mariana Xavier da Silva Marana CRM-PR 25117

**Primeira consulta**

**Anamnese:**

° Início da doença (idade) e tempo de evolução

° Medicamentos em uso (insulinoterapia: tipo de insulina, quantas unidades, horários de aplicação e esquema de correção)

° Perguntar quem aplica a insulina e quais os locais de aplicação e se faz o rodízio dos locais de aplicação

° Perguntar quantos controles de HGT faz por dia e os horários

° Avaliar os controles de HGT e anotar se há tendência para hiperglicemia ou hipoglicemia e em quais horários

° Sinais e sintomas de hipoglicemia (palidez, sudorese, irritabilidade, letargia)

° Sinais e sintomas de hiperglicemia (poliúria, polidipsia irritabilidade)

° Dieta para diabético (horários, quantidade, qualidade, fracionamento e aceitação)

° Acompanhamento com nutricionista e se faz contagem de carboidratos

° Atividade física (duração, frequência e intensidade)

° Antecedentes pessoais de outras doenças autoimunes

° Pesquisar antecedentes de DM e doenças autoimunes na família

° Estatura de pai e mãe

**Exame Físico Específico:**

° Peso e estatura

° Palpação da tireóide

° Lesões de pele, vitiligo, lipodistrofia

° Exame do pé (lesões e sensibilidade)

° Exame da genitália (candidíase)

° PA em pé e deitado

° HGT (se disponível)

**Exames:**

* Gicemia de jejum
* Hemoglobina glicada
* Colesterol total e frações
* Triglicérides
* HMG
* T4l, TSH
* Uréia e Creatinina
* FO (avaliação oftalmológica)

**Exames a cada retorno:**

* Glicemia de jejum
* HbA1c (hemoglobina glicada)

**Exames anuais:**

* Colesterol total e frações
* Triglicérides
* T4l, TSH
* FO

**Sempre encaminhar todos os casos de Diabetes Mellitus para consulta com endocrinologista pediátrico e com nutricionista.**